pose365.app

スマホで簡単
動画から姿勢を解析、
作業者の負荷を数値化。

iPhoneで撮った作業動画から作業者の3D姿勢を推定し、人間工学の評価手法 RULA・REBA・OWAS で身体への負担を自動採点します。解析は端末の中だけで完結します。現場のリスクアセスメントから環境改善の効果検証まで、まるごとサポートします。

🔍 アルケリス　姿勢解析



結果画面の要約欄の表示例です。

撮って、選んで、待つだけ

その場で撮影するか、写真ライブラリ・ファイルから動画を選ぶだけ。これまで煩雑だった作業分析が、アプリ一つで完了します。誰でも手軽に始められ、大幅な時間削減に繋がります。

3つの人間工学的指標を同時に採点

上肢中心のRULA、全身のREBA、悪い姿勢の時間割合で見るOWAS。時系列と部位別の内訳で「いつ・どこが・なぜ高いのか」をたどれます。結果はCSV・PDFで出力が可能です。

解析は端末内で完結

解析はiPhoneの中で完結。クラウドもアカウント登録も不要で、Wi-Fiのない現場でもそのまま使えます。データは端末内に保存、いつでも結果一覧から詳細を見ることができます。

2つの結果を並べて比較

2つの結果の差分を表示。工程ごと・作業者ごとの比較にくわえ、作業方法の変更やアシストデバイス導入の効果を可視化します。

本アプリは法人向け月額サービスです。

アプリをインストールしたiPhoneを契約単位(月)でお貸しします。月額料金に端末代・通信費を含みます。機種選定やセットアップは不要です。詳しくは製品ページをご覧ください。

archelis
アルケリス株式会社
sales_team@archelis.com　www.archelis.com/product/pose365-app/

製品ページ・お問い合わせ

姿勢解析は、これまで「観察して紙に書く」面倒な作業でした。

評価者の熟練度と時間に依存する

RULA や OWAS は本来、作業を観察して部位ごとに点数をつける手法です。評価者によって結果が揺れ、1工程を評価するだけでも時間がかかります。

改善の効果を数値で示しにくい

レイアウト変更やアシストデバイスの導入が「楽になった」ことを、根拠のある数値で説明する手段が現場にありません。

動画を外に出したくない

作業者が写った動画をクラウドに預けることには、現場にも情報管理部門にも抵抗があります。

使い方は3ステップ。専門知識は要りません。



1

動画を追加して、計測条件を選ぶ

その場で撮影するか、写真ライブラリ・ファイルから選びます。扱う物の重さや反復の有無など、映像から読み取れない条件はここで選びます。下半身が隠れる作業は「上半身のみ評価」にも対応します。



2

解析を開始して、結果を確かめる

解析はiPhoneの中で数分で終わります。骨格を重ねた動画を再生しながら、スコアの時間推移と部位ごとの内訳を確認できます。RULA・REBA・OWASはタブで切り替え。カメラの傾きは自動で補正し、手動でも直せます。



3

保存して、一覧・比較・レポートへ

保存した結果は工程名や作業者の呼称で検索でき、2つの結果を選んで比較できます。工程ごとの比較や改善活動の効果検証にも活用できます。解析結果はPDFレポートとCSVの書き出しが可能です。

3つの人間工学的評価手法で、1つの動画をスコアリング。

国際的に使われている手法をそのまま実装しています。得意な作業が異なるので、目的に合わせて使い分けられます。

RULA

Rapid Upper Limb Assessment

腕・手首など上肢の負担を1〜7点で評価。組立・検査・包装など、手先を使う作業に向いています。上半身のみの評価にも対応します。

1-2	3-4	5-6	7
許容できる	調査が必要	早めに改善	ただちに改善

REBA

Rapid Entire Body Assessment

体幹・脚を含む全身の負担を1〜15点で評価。持ち上げ、運搬、介助など、体全体を使う作業に向いています。

1	2-3	4-7	8-10	11-15
無視できる	低	中	高	非常に高い

OWAS

Ovako Working Posture Analysing System

姿勢を4段階（AC1〜4）に分類し、負担の大きい姿勢が作業時間のどれだけを占めるかを見ます。長時間・反復作業の分布評価に。

AC1	AC2	AC3	AC4
通常	やや有害	有害	きわめて有害

できること

3Dで姿勢を見る

推定した3D骨格を回して、カメラからは見えにくい前後方向の曲がりも確認できます。

計測条件を反映する

扱う物の重さ、静的か反復か、衝撃の有無、アシストデバイスの使用を解析前に指定し、スコアに反映します。

手首の自動計測

手首周辺を拡大して曲げを推定し、RULA・REBA の手首スコアを提案します。

レポート出力

解析結果をPDFで出力できます。安全衛生担当者の報告書にも活用できます。

仕様

対応端末	iPhone（iOS 17 以降）
入力	mp4 / mov の動画。写真ライブラリ、ファイル、アプリ内での撮影に対応
推奨する撮影	全身が写る／真横〜斜め45°／カメラを固定して水平に／逆光を避ける
評価手法	RULA（1〜7点）／REBA（1〜15点）／OWAS（AC1〜4の時間割合）
出力	PDF、CSV、骨格を重ねた動画の書き出し

本アプリは法人向け月額サービスです。

アプリをインストールしたiPhoneを契約単位(月)でお貸しします。月額料金に端末代・通信費を含みます。機種選定やセットアップは不要です。詳しくは製品ページをご覧ください。

pose 365

製品ページ・お問い合わせ

archelis

アルケリス株式会社

導入のご相談、お見積もり、製品に関するご質問について

sales_team@archelis.com

www.archelis.com/product/pose365-app/

製品ページ・プライバシーポリシー

RULA: McAtamney & Corlett (1993)、REBA: Hignett & McAtamney (2000)、OWAS: Karhu ほか (1977) に基づきます。解析結果は人間工学的な参考評価であり、有資格者による評価や医学的診断を代替するものではありません。本アプリは医療機器ではありません。撮影・解析は、撮影される方への説明と同意のもとで行ってください。画面は開発中のものです。iPhone、iOS は Apple Inc. の商標です。